

Riesgo Leve a la Salud en el Condado de Los Ángeles: Respondiendo a las Preocupaciones de los Socorristas acerca de Ébola

1. ¿Qué es el Ébola?

Ébola es una enfermedad rara que ha causado brotes (más enfermedades que de costumbre) en África occidental. Ahora, hay un gran brote de Ébola en países como Guinea y Sierra Leona. El número de países afectados puede cambiar. Vea un mapa de los países afectados en el sitio web de Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés): <http://tinyurl.com/CDCEbolaMap>

2. ¿Cómo se propaga el Ébola?

Ébola se transmite de persona a persona por contacto directo con líquidos corporales de un paciente, como el sudor, la saliva, moco, sangre, vómito, orina, heces, leche materna, y semen. Los objetos infectados, como las agujas, también pueden propagarlo. Ébola también se puede propagar después de la muerte, especialmente si toca el cadáver, sábanas, colchones y otros objetos de una persona infectada. Los pacientes pueden transmitir el virus, mientras que tienen fiebre u otros síntomas. El virus entra en el cuerpo a través de la piel lesionada o las membranas mucosas (piel esponjosa como el tipo que se encuentra en los ojos, nariz, o boca). Las personas que no muestran ningún síntoma no propagan Ébola. Ébola no se propaga a través del aire, alimentos, agua, mosquitos, u otros insectos. Solamente los mamíferos, como los humanos, murciélagos, y monos han sido infectados con Ébola.

3. ¿Cuáles son los síntomas del Ébola?

Tarda de 8 a 10 días para que la mayoría de personas muestren síntomas, pero puede variar de 2 a 21 días. Ébola puede causar los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza severo
- Fiebre
- Debilidad o dolor muscular
- Diarrea
- Vómito
- Dolor de estómago
- Falta de apetito
- Pérdida de sangre inexplicable o sangrado
- Delirio (confusión)
- Comportamiento errático (por ejemplo, agitándose, tambaleándose)

4. ¿Cómo se trata el Ébola?

No hay ningún medicamento, tratamiento, o vacuna contra el Ébola por ahora. Sin embargo, el tratamiento se enfoca en mantener el paciente vivo mediante la administración de líquidos y controlando los graves problemas de salud que pueden suceder.

5. ¿Impone el Ébola un riesgo de salud en el Condado de Los Ángeles?

Ahora mismo, no habido ningún caso en el Condado de Los Ángeles. Así, el riesgo de Ébola es muy bajo a menos que una persona tenga contacto con los líquidos corporales de un paciente con Ébola, sin usar protección o directamente se encarga de murciélagos o monos en las zonas del brote. El uso de prácticas eficaces para el control de infección, como el uso de equipo de protección personal (EPP), previene la propagación de la enfermedad.



Mensajes clave:

- El riesgo de enfermarse con Ébola es muy bajo en los EE.UU. y en el condado de Los Ángeles, a menos que una persona tenga contacto directo sin protección con líquidos corporales de un paciente que tenga Ébola o maneje murciélagos, simios o monos en las áreas de brote de Ébola
- Preguntando acerca del historial de viaje reciente y usando EPP cuando sea necesario mantiene a los socorristas a salvo.

¿Dónde puede el público encontrar más información?

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
Dial 2-1-1

Departamento de Salud Pública del Estado de California
916-558-1784

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
800-CDC-INFO
800-232-4636

6. ¿Qué es equipo de protección personal (EPP)?

Precauciones estándares para el contacto y las gotas, tales como:

- Guantes
- Mascarilla
- Protección para los ojos (gafas o máscara de protección)
- Bata (resistente a líquidos o impermeable)
- Otros artículos incluyen guantes dobles, cubiertas de zapatos desechables, cubiertas de la piernas en ciertas situaciones (por ejemplo, grandes cantidades de sangre y líquidos corporales presentes)

7. ¿Cuándo deben usar EPP los socorristas?

Antes de entrar a la escena si el operador le avisa de un posible caso de Ébola. Usted también debe usar EPP si alguien muestra síntomas y tiene un riesgo más alto de enfermarse con Ébola. Por ejemplo, los viajeros procedentes de Guinea, Sierra Leona, o Liberia pueden estar en riesgo de Ébola durante 21 días después de su salida. Por lo tanto, es crucial preguntar a los pacientes con síntomas acerca de sus factores de riesgo del Ébola en los últimos 21 días:

- Reside en, o ha viajado de, un país donde un brote de Ébola está sucediendo
- Contacto con sangre u otros fluidos corporales de un paciente que se sabe o se sospecha que tiene Ébola
- Manejo directo de murciélagos o monos de áreas donde la enfermedad es más común

Para obtener más información acerca de los procedimientos para colocar, remover, y eliminar EPP relacionados con Ébola, consulte la guía del CDC para servicios médicos de emergencia: <http://tinyurl.com/EMSGuidance>

8. ¿Cómo pueden ser transportados seguramente a los pacientes que se sabe o se sospecha tienen Ébola?

Los socorristas que participan en el traslado por tierra o aéreo de los pacientes con Ébola, deben usar EPP recomendado, teniendo cuidado especial en proteger las membranas mucosas de salpicaduras de sangre, fluidos corporales, o guantes sucios. Limite las actividades que aumentan el riesgo de exposición (por ejemplo, manejo de vía respiratoria, RCP, uso de agujas). Comunique a la recepción del hospital que transporta a un paciente con Ébola para que las medidas de control de infección estén listas antes de que llegue el paciente.

9. ¿Qué deben hacer los socorristas si están expuestos a los líquidos corporales de un paciente que se sabe o se sospecha tiene Ébola?

Deje de trabajar de inmediato y lave las superficies afectadas de la piel con agua y jabón. Las mucosas deben ser regadas con una gran cantidad de agua o solución de lavado ocular.

- Póngase en contacto con la oficina de salud ocupacional para ser evaluado y tener acceso a servicios después de la exposición
- Consiga una evaluación médica y atención de seguimiento, incluyendo el seguimiento de fiebre dos veces al día durante 21 días, después de la última exposición conocida. Continúe trabajando durante el seguimiento de fiebre, sola de acuerdo a la póliza de los servicios médicos de emergencia y discusión con autoridades locales, estatales, y federales de salud pública.

10. ¿Serán alertados los socorristas en caso de que se confirme un caso de Ébola en el Condado de Los Ángeles?

Sí. El Departamento de Salud Pública del Condado de LA notificará a los socorristas si se encuentra un caso Ébola. Incluso, el Departamento va avisar a cualquier persona que haya tenido contacto con el paciente.



¿Dónde pueden ir los socorristas para obtener más información?

Reportar casos sospechosos al Departamento de Salud del Condado
213-240-7941 o 213-974-1234 fuera de horario de trabajo

Reportar casos sospechosos a Departamentos de Salud de Ciudades

- **Departamento de Salud de Pasadena:** 626-744-6043
- **Departamento de Salud de Long Beach:** 562-570-4302 o 562-435-6711 fuera de horario de trabajo